

# PRESSEMAPPE

Trainer | Autor | Speaker

INFOS FÜR JOURNALISTEN  
UND GASTGEBER



Angelika Guttman und Manuel Lanzerstorfer unterstützen Vereine, Funktionäre und Lehrlinge auf ihrem Weg zum Erfolg.

Mithilfe von Seminaren, Klausuren und einem Blick über den Tellerrand hinaus haben wir erfahren, dass mit Zusammenhalt und Einsatz so viel mehr auf uns wartet! Unser Herzenswunsch ist es, dieses Mindset ganz vielen Vorständen und Mitgliedern weiterzugeben!

Mit dieser Fähigkeit schaffen sie es, auf informative, unterhaltsame und einzigartige Weise praxisbezogene Inhalte mit motivierenden Elementen zu verknüpfen. So wird für die Teilnehmer ein Lernerlebnis mit vielen Aha-Effekten und 100 % Aufmerksamkeit erreicht.

*„Wir wissen auch, dass der Glaube an deinen Verein selbst Berge versetzen kann. Deshalb wollen wir dich inspirieren, deine eigenen Berge zu erklimmen. Starte voll durch und erreiche das nächste Level.“*



*Wir sind motivierte Trainer, die optimal auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen eingehen. Mit einer perfekten Mischung aus Fachwissen und Humor wird allen ein Mehrwert geboten.“*



Die FlowCity ist eine für dich erschaffene Stadt mit dem Ziel, deine Organisation und dich weiter zu bringen.

KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN

Angelika Guttman  
Kühofen 13  
4342 Baumgartenberg

presse@flowcity.at  
www.flowcity.at  
+43 (0) 664 530 530 5

## WARUM ANGELIKA UND MANUEL

Dynamisch, voller Tatendrang und offen für Veränderungen stehen Angelika Guttman und Manuel Lanzerstorfer den TeilnehmerInnen mit Expertise und Praxisbeispielen zur Seite.

*„Um den eigenen Verein weiterzubringen, braucht es manchmal einen kleinen und sanften Anstoß von außen. Genau diesen geben wir.“, so die beiden Experten.*

## WOVON WIR ÜBERZEUGT SIND:



### NACHHALTIGKEIT

Wir geben Impulse zu wertschöpfenden Ideen



### MUT

Mutig und motiviert mehr Schritte wagen

Unsere Prinzipien und die Werte, die uns ausmachen



### WEITERKOMMEN

Wir geben Werkzeuge, um die beste Version zu werden



### AUTHENTIZITÄT

Mensch sein - Begeisterung und Vertrauen



### PROFESSIONALITÄT

Struktur und Verständnis - wir sind Anwalt für Klarheit

## ÜBER UNS / LEBENS LAUF

Angelika und Manuel sind nicht nur junge und dynamische Trainer, sondern auch Autoren, die begeistern. Mit ihrer unbändigen Motivation schaffen sie es, Menschen davon zu überzeugen, neue Wege zu wagen und ihre Träume in die Realität umzusetzen. Sie locken Menschen aus der Reserve, um die volle Potentialentfaltung zu entfachen.

Durch die Tätigkeit als Mitglied und Führungsperson in unterschiedlichen Vereinen konnten sie in ihrem bisherigen Leben bereits einen großen Erfahrungsschatz sammeln. Angelika und Manuel möchten damit nicht nur einzelne Persönlichkeiten, sondern auch ganze Vereine noch erfolgreicher machen und mithilfe von Klausurmoderationen, Seminaren und Online-Angeboten noch weiter nach vorne bringen.

Die Leidenschaft von Angelika und Manuel ist es, Vereine und engagierte Menschen auf ihrem Weg zu begleiten und wegweisende Impulse mitzugeben, um sie im Leben auf die Überholspur zu bringen.

Auf ihrer Homepage [www.flowcity.at](http://www.flowcity.at) und auf Facebook und Instagram finden sich viele dieser Tipps und Tricks wieder, um im Leben voll durchzustarten.



## TEXTE UND TIPPS ZUR ANMODERATION

Angelika und Manuel schätzen es, wenn die Anmoderation so persönlich wie möglich ist. Haben Sie die Beiden schon einmal live erlebt? Dann greifen Sie dies doch gerne auf. Das kommt auch gut beim Publikum an. Außerdem finden die Beiden es schön, wenn über das Thema anmoderiert wird.

### BEISPIEL VEREINSANMODERATION FÜR ANGELIKA

Sie wuchs mit Vereinen auf – in ihrem Wohnort wird Ehrenamt großgeschrieben und das Vereinsleben prägt sie bereits ihr ganzes Leben. Deshalb ist es für sie von großer Bedeutung, Vereine nicht nur als Mitglied und Funktionär zu unterstützen, sondern auch als Trainerin mit Tipps und Tricks als Wegbegleiterin zur Seite zu stehen. Freuen Sie sich auf Humor und Expertise. Freuen Sie sich auf: Angelika Guttman



### BEISPIEL VEREINSANMODERATION FÜR MANUEL

Er liebt es, seine Freizeit dem Vereinswesen zu widmen. Nicht nur als langjähriges Mitglied und Funktionär vieler Organisationen, sondern auch als Trainer unterstützt er Vereine, wo er kann. Unser Gast spricht aus langjähriger Erfahrung und weiß, in welchen Bereichen im Verein die Hebel anzusetzen sind. Freuen Sie sich auf Humor und Expertise. Freuen Sie sich auf: Manuel Lanzerstorfer





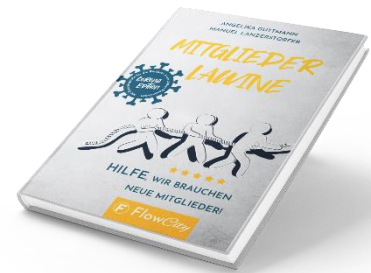
## DAS BUCH MITGLIEDERLAWINE

### „HILFE, WIR BRAUCHEN NEUE MITGLIEDER“

Was macht einen Verein zum TOP-Verein? Begeisterte Mitglieder und Zusammenhalt. Klingt einfach? Ist aber harte Arbeit. Und genau darum handelt es sich im Buch, welches 2020 erschienen ist.



Mittlerweile, und aufgrund der außergewöhnlichen Situation der Vereine in den Jahren 2020 und 2021, erschien bereits ein Jahr später eine Sonderausgabe. Dieses neu überarbeitete Buch soll Vereine unterstützen, gestärkt aus den Coronajahren hervorzugehen.



### KLAPPENTEXT ZUR SONDERAUSGABE „CORONA-EDITION“

Mitgliederwerbung, Mitgliedergewinnung und Funktionärsnachfolge sind Themen, die wohl in jedem Verein früher oder später zur Sprache kommen.

In Mitgliederlawine „Corona-Edition“ geht ´s um die Motivation von Vereinsmitgliedern und um den Restart nach einer langen Vereinspause.

Oder ist Corona das Ende der Vereinsära?

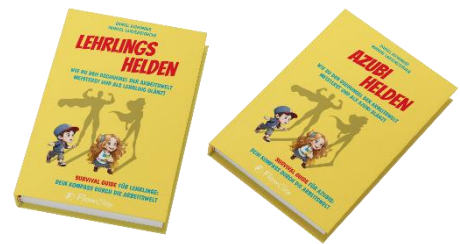
Nein. Ganz und gar nicht! Die Krise als Chance zu sehen ist das Motto dieses Buches. Gerade die Zeit nach der Krise bietet dir die beste Zeit für Mitgliederfindung, denn das Bedürfnis nach sozialer Eingebundenheit liegt uns Menschen im Blut.

Schritt für Schritt wird dein Lieblingsverein wieder schneller als gedacht zum Vorzeigeverein werden! Es ist nun allerhöchste Eisenbahn, an die Zeit „danach“ zu denken und sich bereit zu machen, das Vereinsleben wieder auf Vordermann zu bringen. Wie das geht, erfährst du in diesem Buch mit einer Schritt für Schritt Anleitung und einigen Tipps, die du direkt umsetzen kannst.

## DAS BUCH LEHRLINGSHELDEN

„Wie du den Dschungel der Arbeitswelt meisterst und als Lehrling glänzt“

„Lehrlingshelden“ ist der ultimative Ratgeber für alle Lehrlinge und Auszubildenden, die ihre Karriere auf das nächste Level heben wollen.



Von praxisnahen Übungen bis zu wertvollen Tipps unserer erfahrenen Trainer für Jugendliche und Lehrlinge - dieses Buch wird deine Ausbildung revolutionieren!

## HAUSEIGENER PODCAST „VEREINSBOOSTER“

Vereinsbooster - Der Podcast für Vereine, Funktionäre und Mitglieder



Vereinsbooster ist ein Podcast von FlowCity und beschäftigt sich nicht nur mit verschiedensten Experten, sondern auch mit aktiven Funktionären, die aus ihrem eigenen Erfahrungsschatz schöpfen.

Funktionäre, Mitglieder, ganze Vereine, NPO's und andere Organisationen profitieren von gegenseitigem Wissens- und Erfahrungsaustausch und den ehrlichen Fragen der Zuhörerinnen und Zuhörer.

Neben Weiterbildung, Inspiration und Unterhaltung steht bei diesem Podcast vor allem eins im Vordergrund: Gemeinsam für unsere Vereinswelt. Sei dabei und gestalte unsere Vereinswelt mit!

### PODCAST VERFÜGBAR

- Apple Podcast
- Spotify
- Google Podcasts
- Tuneln
- FYEO – Pro7Sat1Puls4
- Amazon Musik
- Podcast.de
- Sticher
- Youtube



RSS Feed: [www.flowcity.at/feed/podcast](http://www.flowcity.at/feed/podcast)  
Website: [www.flowcity.at/podcast](http://www.flowcity.at/podcast)  
Intervall neue Folgen: monatlich  
Dauer/Folge: 15-20 Minuten

## LINKS

Facebook: [www.facebook.com/flowcity.community](http://www.facebook.com/flowcity.community)  
Instagram: [www.instagram.com/flowcity.community](http://www.instagram.com/flowcity.community)  
Youtube: [www.youtube.com/c/FlowCity](http://www.youtube.com/c/FlowCity)  
TikTok : [www.tiktok.com/@flowcity.community](http://www.tiktok.com/@flowcity.community)

Das Training mit Manuel war wirklich SPITZE!  
Er ist gekonnt auf unsere Fähigkeiten und auch auf das,  
was wir verbessern können eingegangen und hat uns viele  
wertvolle und anwendbare Tipps mitgegeben.

**Bettina H.** - Landesleiterin Jungbauernschaft

★★★★★



Beim heurigen Bundestanzleiterseminar der "Heimat und  
Trachtenvereine Österreich" in Vorarlberg absolvierten wir  
das Seminar "Rethorik für Funktionäre". Manuel machte  
den Nachmittag mit seiner Art alle einzubinden zu einen  
"Wau" Effekt für alle Teilnehmer. Es ist zu empfehlen solche  
Seminare bei verschiedene Vereine anzubieten. Danke im  
Namen aller Seminarernehmer.

**Anton E.** - Bundestanzleiter Österreich

★★★★★



## WEITERE KUNDENSTIMMEN AUF

[www.flowcity.at/testimonials](http://www.flowcity.at/testimonials)



Die FlowCity ist eine für dich erschaffene Stadt mit dem  
Ziel, deine Organisation und dich weiter zu bringen.

### KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN

Angelika Guttmann  
Kühofen 13  
4342 Baumgartenberg

presse@flowcity.at  
[www.flowcity.at](http://www.flowcity.at)  
+43 (0) 664 530 530 5

## KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN



ANGELIKA GUTTMANN  
Trainer | Autor | Speaker



**F** FlowCity

tel +43 (0) 664 530 530 5  
mail [presse@flowcity.at](mailto:presse@flowcity.at)  
web [www.flowcity.at](http://www.flowcity.at)

Sie ist Angelika



Und er ist Manuel

